



法人会は税のオピニオンリーダーとして
企業の発展を支援し 地域の振興に寄与し
国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体である

■ CONTENTS

法人会長新年あいさつ	2
宇都宮税務署長新年あいさつ	3
令和7年度納税表彰受賞者	
宇都宮税務署からのお知らせ	4
税に関する作文入賞作品	5
魅力向上プロジェクト	6
新年賀詞交歓会	9
本部社会貢献事業・税制改正提言活動	10
秋季講演会	11
企業紹介	12
組織・厚生委員会からのお知らせ	14
新会員紹介	15
全法連第41回法人会全国大会「高知大会」	
青年部会	16
女性部会	17
税理士会	18
健康のお話	19
会員の声・事業予定	20

表紙写真：富士山（山中湖）
写真提供：小杉 恵子（広報副委員長）
宮びとバックナンバー
<http://www.utsuhou.or.jp/miyabito/>



新年のご挨拶



(公社) 宇都宮法人会
会長 黒本淳之介

会員の皆様、新年おめでとうございます。会員の皆様におかれましては新たな年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、国税当局をはじめ関係諸機関の深いご理解と多大なご協力に心から感謝し、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。本年も役員・事務局が一体となつて会運営に務めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、ご承知のとおり、公益社団法人である当会の目的は、税知識の普及、納税道義の高揚と社会貢献活動であります。

近年の税を取り巻く環境は刻々と変化していますが、国税

庁では、これらの変化に対応すべく申告手続きのオンライン化、キャッシュレス納付やダイレクタ納付の利用拡大など、税務行政のデジタル・トランスフォーメーションの取組を進めています。このような税務行政のDX化の推進は「適正公平な課税・徴収の実現」のみならず、私ども事業者にとりましても事務処理の簡素化や利便性の向上につながると思いますので、税務当局の諸施策を理解するとともに、これらの諸施策の利用拡大に向けて効果的な周知・広報活動を実施していかなければならないと考えております。

当会におきましても時代の変化に伴い、会員企業のニーズも刻々と変化していることから組織体制や今までの事業を検証し、今後、どのような体制でどのような事業を進めていくべきかを分析・整理し、これからの会活動に活かしていくことを目的として「魅力向上プロジェクトチーム」を昨年5月に設置し、昨春秋にPTでの審議の集大成として提言書が取り纏められました。提言書では、法人会の事業活動のより一層の活性化を図る

ための諸施策を掲げています。今後、提言項目に関する具体策を慎重に検討後、速やかに実施していきたいと考えております。

また、組織面の充実策として本年度は、支部長会議を新たに開催したほか、毎年開催の役員合同懇談会も内容を大きく見直し、支部長・委員長・部会長による意見交換の場を設けるなど、実のある会議を実施しました。今後役員間の情報共有、委員会の充実も含め、より実効性の高い組織体制を整え、会員の皆様に魅力ある事業を提供していきたいと考えております。

本年度の事業活動につきましては、計画した事業を順調に実施しております。昨年は所得税の大幅な改正がありました。当会主催の年末調整説明会には多くの会員企業に出席いただきました。また、各種セミナーや講演会には非会員の参加も含め、多くの皆様に参加いただいております。今後も有益な研修機会を数多く開催する予定でございますので、是非、参考にして頂きたいと存じます。

社会貢献事業につきましては、本部をはじめ各支部において、

地元の公共施設等に対する器具備品等の寄贈を行っておりますが、今後もさらに地域でお役に立てる団体として事業活動を展開していきたいと考えております。

租税教育事業につきましては、支部役員・青年部会員を中心に租税教室に多くの講師を派遣するなど、次代を担う児童生徒への税の重要性の理解を深めることを目的とした事業にも積極的に取り組んでおります。

これらの事業活動の成果は、当会役員をはじめ、会員の皆様の熱意あふれるご協力の賜物であり、衷心より感謝申し上げます。

公益社団法人宇都宮法人会は、本年も会員企業の発展のための情報資源やサービスの提供と地域社会の発展に役立つべく幅広く活動してまいりますので、会員の皆様にはますますのご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びに当たり、今年のこの新しい年が明るく、輝かしい年であることを切望するとともに、会員の皆様の事業の繁栄を心から祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。



宇都宮税務署
署長 能勢 幸治

令和8年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
公益社団法人宇都宮法人会の皆様方におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

黒本会長をはじめ、宇都宮法人会の皆様方には、日頃から法人会活動を通じまして、税務行政全般にわたって、深いご理解と多大なご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

貴会におかれましては、「税のオピニオンリーダー」として、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する、経営者の団体である」とする崇高な理念の下、公益性の高い様々な事業活動を積極的

に展開され、会員に限らず広く一般の皆様に対しても、税知識普及のための対面又はインターネットを活用した各種セミナーの開催や、企業の税務コンプライアンス向上のために自主点検チェックシートを推進されています。

その活動へのご尽力に対し、令和7年度納税表彰において、黒本会長におかれましては、国税庁長官表彰を受彰され、また、吉田副会長におかれましては宇都宮税務署長表彰を受彰されました。心からお祝いを申し上げますとともに、敬意を表する次第です。誠にありがとうございます。

さて、近年の税務行政を取り巻く環境の変化に柔軟かつ的確に対応するため、国税庁では、「税務行政のデジタル・トランスフォーメーション」税務行政の「2023」を踏まえてデジタルを活用した事務運営に転換すべく効率化を進めているところです。

「納税者の利便性向上」、「課税・徴収事務の効率化・高度化」、「事業者のデジタル化推進」の3本の柱を踏まえて、引き続き、税務行政のDXを組織的かつ継続的に進めるとともに、「あらゆる税務手続が税務署に行かずにで

きる社会」を目指すため、申告手続等のオンライン化はもとより、キャッシュレス納付や納税証明書オンライン請求・受取の利用拡大にも、より一層取り組んでまいります。

特に、源泉所得税のダイレクト納付につきましては、事務所のパソコンから納付ができるほか、法定納期限に引き落としされる自動ダイレクトを設定することができることから、たいへん便利のため、ご利用のない会員の皆様におかれましては、簡単・便利なダイレクト納付をぜひご利用いただきますようお願いいたします。

ところで、間もなく令和7年分所得税等の確定申告の時期を迎えます。

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

なお、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル

連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

結びに当たりまして、公益社団法人宇都宮法人会の更なるご発展と、会員皆様が駿馬のごとく力強く前進する一年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和7年度

納税表彰受賞者

多年にわたる納税道義の高揚と税務行政への貢献により、左記の方々が受賞されました。

■ 国税庁長官表彰

(株)栃木銀行

黒本淳之介 氏

■ 宇都宮税務署長表彰

(株)ダイニチ総合プランニング

吉田 恭平 氏

税務署からのお知らせ

宇都宮税務署

令和7年分の申告と納税は期限内に！

- 令和7年分の申告と納税は、期限内にお願いします。

	所得税及び贈与税	消費税（個人事業者）
申告及び納期限	3月16日（月）	3月31日（火）
振替日	所得税：4月23日（木） 贈与税：口座振替は利用できません	4月30日（木）

マイナンバーカードで簡単スマホ申告！もっとつながる！もっと便利に！


スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出（送信）できます。

なお、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるので、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

また、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

確定申告はこちら

作成コーナー 



マイナポータル連携はこちら



通勤手当の非課税限度額の引上げについて

令和7年11月19日に所得税法施行令の一部を改正する政令が公布され、通勤のため自動車などの交通用具を使用している給与所得者に支給する通勤手当の非課税限度額が引き上げられました。

この改正は、令和7年11月20日に施行され、令和7年4月1日以後に支払われるべき通勤手当（同日前に支払われるべき通勤手当の差額として追加支給するものを除きます。）について適用されるところ、令和7年4月1日以後に、改正前の非課税限度額を超えた通勤手当を支払っていた場合には、令和7年分の年末調整において対応が必要となる場合があります。

以下の国税庁ホームページ内に通勤手当の非課税限度額の改正に関する特設サイトを開設しています。

URL : <https://www.nta.go.jp/users/gensen/2025tsukin/index.htm>



命と安心を守る正しい判断

宇都宮市立清原中学校 一年 五ノ井 明莉

最近、救急車のサイレンを聞くことが多くなった。赤いライトを光らせ、駆け抜けていく姿を見るたびに、「誰かが助けを求めているのだ。」と胸がざわつく。その姿から感じる頼もしさと安心感は、言葉では表せない。以前、ニュースの記事で知ったのだが、全国では救急車の出動件数が年々増加しており、令和六年ではなんと七百七十一万件にも達しているという。その数の大きさに驚いたが、それ以上に気になったのは、関連記事の見出しの言葉だ。

「救急車の出動費は一回約五万円」
救急車の出動費、という聞き慣れない言葉に戸惑った。救急車は無料ではないのか、だとしたら、その費用は誰が払っているのか。不思議に思い、記事を読み進めると、そこには救急車の費用の仕組みについて書いてあった。

日本では、救急車の運用は行政サービスのひとつとされており、

その運営費用は私たちが納めている税金でまかなわれている。そのため、救急車は無料で呼び出せる。だが、近年では救急車の有料化が検討されている。その理由は、救急車の不適切な利用を減らし、本当に必要な人が利用しやすいようにするためだ。通常、救急車は緊急時に使うべきだが、最近ではかすり傷といった軽症や、タクシードライバーの呼び出しなどが増加している。

救急車の不適切利用は、単なるマナー違反ではない。使い方のひとつで、誰かの命を左右するのだ。救急車は本来、大怪我や心臓発作など一刻を争うような緊急時のためにある。しかし、「タクシードライバー」や「軽症での利用」など不適切な呼び出しが積み重なると、救急隊の業務に大きな負担がかかり、救命活動に支障をきたす恐れがある。さらに、こうした状況が続けば、救急車の有料化が避けられなくなり、経済的な理由で本当に必要な人

が救急車を利用できなくなる可能性がある。

このような負担は、単に救急業務にかかるだけでは終わらない。救急車の出動には一回約五万円の費用がかかり、出動件数は年間数百万件にも達する。出動件数のうち、救急車の不適切利用が多いほど、費用として使われる税金が無駄になる。その結果、福祉や教育に充てられるはずのお金が減り、将来的には、サービスの縮小や増税などの形で、私たちの暮らしに影響を及ぼすことも考えられる。

救急車を呼ぶ行為は、電話ひとつの手間ではない。その背景には、待っている人の命や、救急隊員の努力、そして私たちが納めている税金の支えがある。こうした税金は、無駄なく本当に必要な人に使われることで、社会の安全を維持する力となる。自分の判断が、「誰かの命」や「社会の安全」そして「税金の使われ方」を左右するのだ。救急車を正しく使うことは、命や安全を守るだけでなく、税の使われ方を通じて、次の世代へ安心な社会を繋いでいくのである。

宇都宮法人会 無料公開
インターネットセミナーのご案内

新セミナー続々掲載

宇都宮法人会

検索で検索いただけます

全セミナー約 700 講座以上

- 実務家
- 一般経営
- 法律
- 労務
- 税務・財務・経理
- 研修・人材育成
- 環境・高齢化
- 健康・ライフスタイル

ログインID: 0701
パスワード: 9466

- 政治経済
- 著名人
- パソコン研修
- 経営実務研修



プロジェクト



令和7年5月1日に「魅力向上プロジェクト」が設置され、当会の支部・委員会を含む組織体制の現状分析や改善項目、事業計画の年間スケジュールの見直し等の検討をはじめ、様々な観点から業務改革の検討を行ってきました。

令和7年11月17日の理事会において、魅力向上プロジェクトチームリーダーの吉田副会長から会長に提言書を手交し、サブリーダーの上野副会長が理事・監事に提言内容について報告を行いました。

今後、提言項目に関する具体策を検討・実施していきます。提言内容は以下のとおりです。

宇都宮法人会 魅力向上への提言2025

2027年には宇都宮法人会設立から75年、公益社団法人化から15年を迎えます。地域社会の変化、デジタル化の進展など社会変化のスピードが増す昨今、AIを始めとする新しい時代の潮流に適合した「魅力ある法人会」を築いていくことにより「健全な経営、正しい納税、社会に貢献」できる「魅力ある法人会」を目指し以下の3つを提言します。

提言① 会員の満足度向上

提言② 魅力向上と啓発強化

提言③ 組織の活性化促進

提言内容



1 会員の満足度向上

① 情報伝達手段の改善

- 既存の全法連システム(統合プラットフォーム)の利活用に加えて会員への案内方法を現在のFAXからメールへ移行
- 支部枠を超えた会員交流事業の模索
- 会員への定期的な満足度調査の実施

② 福利厚生制度や研修制度等による満足度の共有

- 福利厚生制度の活用事例の発信
- 研修会費の差別化の見直し(会員と非会員)

2 魅力向上と啓発強化

① 会員企業が魅力を自覚することが原点

- 魅力(メリット)が一目でわかるチラシ等の作成
- 会員ニーズに応えられる研修プログラムの検証

② まち(支部)の経営者同士が交流する機会の創出と質の向上

- 会員定着を狙った支部役員会へのオブザーバー参加促進
- 本会の特性でもある支部の活性化“我らがまちの経営者集団”の確立

3

組織の活性化促進

①支部・ブロック運営の手法検討

- 支部長間の連携によるリーダーシップの醸成
- 現状の支部、ブロック体制の検証と支部再編の要否の検討
- 現状の事務局体制の検証と改善策等の検討
- 支部長、支部役員の任期制度確立と若手登用機会の創出

②委員会・部会運営の手法検討

- 職務分掌の十分な周知と自発的な活動の充実
- 委員長、部会長の任期制度確立と若手登用機会の創出

③役員の意識改革と活動の可視化

- 役員の自覚と責務の遂行
- 支部、委員会、部会単位の横断的な情報交換機会の促進



今後の展望 および 継続課題

時 期	主な取り組み	備 考
25年度	1. 魅力向上のチラシ等の起案 2. 正副・理事・支部長・委員長へのメール案内実施 3. 支部会の合同開催を実施	3つの取組みは、それぞれ複数の委員会が担当し年度内実施。 年度末に検証し理事会に結果報告。
26年4月	支部活性化素案の検討	支部毎のフィードバックを反映
26年5月	定款改正案の提示・承認	総会準備
26年度	組織の魅力向上策の試行	PDCAサイクルの実行
27年度	魅力ある法人会、本格稼働！ 設立75周年(1952年～)	新支部新体制・新事業モデル

- 地域社会の変化による会員数減少への対応(会員数7,082社/1991年度末、会員数6,008社/2024年度末)
- 事業収支について見直しの必要性(収支の検証と年会費の見直し)
- 部会の活性化と今後のあり方検討

まとめ

L R Tの導入により進むネットワーク型コンパクトシティ宇都宮。そのまちづくりに呼応し、法人会もまた、コンパクトな支部組織と支部間ネットワークを最大限に生かした組織づくりを進めることが、魅力ある宇都宮法人会の大きなテーマとなります。

私たちは、宇都宮市のまちづくりと歩調を合わせ、地域に頼られる組織に成長すると同時に、地域に根ざした経営者ネットワークの形成を使命といたします。

魅力向上プロジェクト

宇都宮法人会 魅力向上 プロジェクト チーム

ポスト	氏 名	所属支部	役 職
リーダー	吉田 恭平 株式会社ダイニチ総合プランニング	西原花房	副会長 (組織委員会担当) 西原花房副支部長
サブリーダー	上野 勝弘 上陽工業株式会社	さくら	副会長 (厚生委員会・青年部会担当) さくら支部監事
メンバー	磯 賢次 有限会社大磯開発	細谷戸祭	総務委員長 細谷戸祭支部長
メンバー	石井 弘之 株式会社無限開発	陽南幕田	組織委員長 陽南幕田支部長
メンバー	木内 裕祐 株式会社五光	さくら	厚生委員長 さくら支部副支部長
メンバー	若月 裕之 鈴運メンテック株式会社	さくら	健康経営委員長 青年部直前部会長
メンバー	舘野 淳 公益社団法人宇都宮法人会	—	専務理事

アンケートご協力をお願い

「魅力向上プロジェクトチーム」は、《魅力ある法人会づくり》に向けた業務改革・組織改革を段階的に進めようと提言書を作成しました。その一環として、**法人会の現状や課題について、会員企業の皆さまの率直なご意見をお伺いするアンケート**を実施いたします。

皆さまが日々の活動の中で感じている課題や、今後の改善につながるヒントを、ぜひお寄せください。

なお、本アンケートは**今後の宇都宮法人会運営方針の検討や組織活性化施策の基礎資料として活用**させていただく予定です。

【回答期限】 令和8年2月28日（土）

【回答方法】 以下のURLもしくはQRコードより
ご回答ください。

※ご回答内容は個人が特定される形では使用いたしません。
率直なご意見を歓迎いたします。

アンケートはこちらから



アンケートはこちらから ▶ <https://forms.gle/X3cp4XdQMfbaChtEA>

新年賀詞交歓会



表彰者一覧

《叙 勲》

旭日小綬章	株式会社大山総本店	加賀田敏雄	様
旭日双光章	宮ビルサービス株式会社	小矢島重男	様
旭日双光章	株式会社鈴和	鈴木 秀明	様
瑞宝単光章	有限会社橋本工業所	橋本 一郎	様

《表 彰》

国税庁長官表彰	株式会社栃木銀行	黒本淳之介	様
宇都宮税務署長表彰	株式会社ダイニチ総合プランニング	吉田 恭平	様
宇都宮税務署長表彰	株式会社イエローバード	旭野 好紀	様



令和8年1月14日(水)午後5時30分から、宇都宮東武ホテルグランデにおいて、新年賀詞交歓会を開催しました。佐藤栄一宇都宮市長、能勢幸治宇都宮税務署長、天海則仁栃木県宇都宮県税事務所参事兼所長をはじめ友誼団体、地元メディア等の幹部の皆様のご臨席を含め約200名が参集し、盛大に行われました。

当日はパーティに先立ち、昨年叙勲、国税関係の納税表彰を受けられた会員各位に対し、会長より記念品が贈呈されました。

本年も法人会は、税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体として活動してまいります。



宇都宮市
佐藤栄一 市長



宇都宮税務署
能勢幸治 署長



栃木県宇都宮県税事務所
天海則仁 参事兼所長



(公社)宇都宮法人会
黒本淳之介 会長

〔贈呈式風景〕



黒本淳之介 様



吉田恭平 様



橋本一郎 様



鈴木秀明 様



個人の部

- 1位 松本 孝明 氏
2位 三橋 和喜 氏
3位 島田 基広 氏

団体の部（組対抗戦）

- 1位 三橋 和喜 氏
北山 茂男 氏
赤羽 敦史 氏
金田 夕子 氏
2位 松本 孝明 氏
濱崎 宏 氏
深澤 広樹 氏
金子圭之輔 氏
3位 佐藤 浩 氏
星 匡典 氏
松永 弘志 氏
島田 基広 氏

令和7年10月22日(水)に、宇都宮カンツリークラブにおいて、第26回チャリティゴルフ大会を開催しました。
今年の参加者は81名。厚い雲に覆われ肌寒い天気の中での開催となりましたが、毎年ご参加いただいている方、はじめてご参加いただいた方、それぞれ束の間の時間を過ごしていただきました。

チャリティゴルフ大会



新型コロナウイルスが流行し始めてから昨年までの数年間は、ハーフラウンドで順位を決定し、ラウンド後のパーティでの表彰式は行わず、個別に表彰することとしておりました。
26回目を迎えた今回は、運営方法をコロナ流行前の、ワンラウンド終了後に表彰式を行う方法に戻しての開催となりました。
毎年この大会で集まった浄財で、宇都宮市内の障害者福祉施設等に備品を寄贈することとしております。
次年度も引き続き開催を予定しておりますので、是非皆さまのご参加をお待ちしております。



税制改正提言活動

令和7年11月18日(火)に星野光利上三川町長、上三川町議会稲川洋議長に対し、黒本会長・増淵副会長・上野副会長・小林税制委員長・熊本税制副委員長、古口税制副委員長、事務局で令和8年度税制改正提言活動を行った。

星野光利上三川町長及び稲川洋上三川町議会議長に対し、直接提言書を手渡すとともに、小林税制委員長から詳細な説明を行った。また、令和7年11月26日(水)に佐藤栄一宇都宮市長、宇都宮市議会塚田典功議長・黒子英明副議長に対し、

黒本会長・増淵副会長・小林税制委員長・熊本税制副委員長、事務局で、令和8年度税制改正提言活動を行った。

佐藤栄一宇都宮市長及び塚田典功宇都宮市議会議長に直接提言書を手渡すとともに、小林税制委員長から詳細な説明を行った。提言書については、全法連が行ったアンケートを基に、全法連税制委員会で提言内容について審議を重ね、「令和8年度税制改正に関する提言」を作成している。



秋季講演会

大丈夫だよ、がんばろう！

お笑いタレント やまだ 山田 くにこ 邦子 氏

講師の山田邦子さん

「税を考える週間」の協賛事業として開催されている秋季講演会が（公社）宇都宮法人会と関東信越税理士会宇都宮支部主催、（公財）とちぎ未来づくり財団共催、大同生命保険株式会社、A I G損害保険株式会社、アフラック生命保険株式会社協賛、下野新聞社後援により11月11日（火）午後2時から栃木県総合文化センターに622名の聴衆を集めて開催された。

山田氏は1980年に芸能界デビュー。宇都宮とも深い縁があり、1993年、司会を務めたテレビ番組「おまかせ！山田商会」で「宇都宮餃子大作戦」を実施。宇都宮餃子の知名度向上に貢献してきた。宇都宮市が昨年度創設した「宇都宮ブランドアンバサダー」に今年9月25日に委嘱されている。2007年に乳がん罹患し、その体験から2008年にがんに対する知識と理解を呼びかけるチャリティー団体「スター混声合唱団」を設立。団長を務め、全国各地で活躍。厚生労働省「がんに関する普及啓発懇談会」のメンバーとなり、乳がん検診の大切さについての体験談などの講演を全国で行っている。今回は「大丈夫だよ、がんばろう！」をテーマに講演を行った。



ることがある。ただ、2人に1人はがんになる時代なので『私だけじゃないんだ』という気持ちも大切。定期的に検診を受けて早期発見なら治療の選択肢も広がり、治療する確率も高くなる。まずは、たくさん笑って免疫力を高める。泣きたい時には泣いていい。泣くのも笑うのも生きているからこそ。明日一緒に大笑いしましょう。」と語った。

歌うことも免疫力UPにつながるのとこととで、参加者全員で歌を歌った。来場者を3つのブロックに分け、1つ目のグループは「春が来た」、2つ目のグループは「夏は来ぬ」、3つ目のグループは「雪」を歌った。日本の唱歌を知らない人が増えているので歌い続けたいと話し「春と夏と冬の歌です。秋

はない、飽きない歌」と笑いを誘った。



他にも、デビュー当時に大ヒットしたバスガイドのネタや、自身の曲を2曲披露するなど会場を大いに盛り上げた。講演終了後にはCDを売りつけて来場者と触れ合い、講演会を終えた。



株式会社 エフエム栃木

【中央支部】

代表取締役社長／仲 山 信 之

□住所：宇都宮市中央1-2-1

□TEL：028-638-7640 □FAX：028-638-7675

□URL：https://www.berry.co.jp □事業種：放送事業

弊社は、地域のFMラジオ局として1994年4月に開局し、これまで県内の旬な情報や話題、素敵な音楽やトーク、災害時における災害情報などを広く県民の皆様に提供して参りました。また、野外音楽フェス「ペリテンライブ」をはじめ、イベントの企画・運営や各種音源制作などに取り組んでおり、事業を通じて県内経済の発展にも寄与してきたものと考えております。

今後とも、素敵な音楽に乗せて“もっと、ずっと、とちぎ”を伝えて参りますので、皆様には引き続きのご愛聴をよろしくお願いいたします。



栃木ミサワホーム株式会社

【西原花房支部】

代表取締役社長／佐 藤 郭 行

□住所：宇都宮市一条2丁目7-24

□TEL：028-610-0330 □FAX：028-633-9970

□事業種：建設業（住宅・非住宅の建築、販売、不動産全般、リフォーム）

栃木ミサワホーム株式会社は、栃木県を中心に住宅の設計・施工・販売を行う総合住宅メーカーです。お客様のライフスタイルやご要望に合わせた住まいづくりを提案し、快適で安心できる住環境の提供を目指しています。高品質な建材と最新の技術を活用し、耐震性や省エネ性にも優れた住宅を実現しています。また、アフターサービスにも力を入れ、長く安心して暮らせるサポート体制を整えています。地域密着型の企業として、地元の皆様に信頼される住まいづくりを追求しています。

企 業 紹 介



豆心・まめしんは、長年の経験と独自の製法をかたくなに守る職人気質の豆腐屋、有限会社下野屋のブランド名称です。

有限会社 下野屋（豆心）

【上三川支部】

代表取締役／柳 田 稔 之

□住所：河内郡上三川町上三川4877 □TEL：0285-56-2086

□FAX：0285-56-1985 □URL：https://shimotsukeya.jp

□事業種：豆腐製造・販売・その他惣菜

国産大豆100%、沖縄産の天然にがりを使用したこだわりの豆腐などの販売。豆腐や濃厚な豆乳を使ったスイーツ、お惣菜の販売も行っております。栃木県全域を移動販売車で販売中です。是非、見かけたらお声をお掛け下さい。

【大豆との対話から豆腐造りが始まります。その時の大豆の状態を見極め、職人の技で一丁一丁、丁寧に。豆腐と向き合って半世紀以上。毎日の食卓に美味しい豆腐をあたります。たかが豆腐・されど豆腐。美味しい豆腐を作るために、心と技を磨きつづけます。】

〈営業時間〉月～金10:00～18:30・土11:00～18:00〈定休日〉日曜日



社会福祉法人 正恵会

【北支部】

理事長／岩 崎 翔 太 郎

□住所：宇都宮市宝木本町1768

□TEL：028-665-0520

□URL：https://seikeikai.jp □事業種：社会福祉事業

当法人は特別養護老人ホームやグループホーム、デイサービスなど様々な介護サービスを提供し、サービスを必要とする皆様がいかに安心し、楽しみ、安らぎを得られるかを追求しております。昨年10月にはおかげ様で創立30周年を迎えることができました。日頃からお支え頂いている皆様には大変感謝しております。今後も地域社会の福祉活動に幅広く貢献し、地域の皆様に信頼される施設を目指し続けていきますので、よろしくお願い致します。

〈施設〉特別養護老人ホーム宝寿苑、ホームタウンほそや、宝寿の里、ホームタウン宝木、地域包括支援センター細谷・宝木、上河内デイサービスセンター、ホームタウン上河内、青い鳥、グッドエイジクラブ宇都宮



宗教法人 三祖神社

【清原支部】

代表役員宮司／阿久津 喜大

□住所：宇都宮市満美穴町32
□TEL：028-667-0518 □FAX：028-667-7015
□事業種：宗教

当社は元禄時代末（西暦1700年初頭）に現在地に当神社・社家（宮司家）の氏神として鎮座し、現在に至ります。日本神話にて天地創造の最初に現れた三柱の神様（造化三神と云われる、天之御中主神・高御産巢日神・神御産巢日神）を主祭神として祀っています。家庭祭祀の振興を主として、三祖神社霊苑を設けています。

家内安全・五穀豊穡・商売繁盛（特に創造の神様を祀っている為、研究開発業・製造業の方々の信仰が厚い）が御神徳としてあり、地域の発展振興と、地域住民の皆様のご健勝で多幸なる事を日々ご祈念しています。



有限会社 柏屋菓子店

【御幸平出支部】

代表取締役／富田 親雄

□住所：宇都宮市泉が丘2-1-49 □TEL：028-661-8357
□FAX：028-661-8758 □事業種：和菓子製造販売

1953年創業の和菓子製造販売店です。看板商品の果実1粒入りの創作まんじゅう「かしわぐり・梅ひとつぶ」をはじめ、多品種の和菓子をご用意しております。また、お赤飯、餅等のご予約も承ります。祝事・仏事等、何でもお気軽にご相談ください。当店の最新情報はインスタのストーリーズをチェック！



instagram

〈営業時間〉 平 日 8:30~19:00
火曜日 8:30~12:30
日祝日 8:30~18:00

〈定休日〉 不定休



Facebook

企 業 紹 介



株式会社橋本広芸社

【さくら支部】

代表取締役／橋本 浩一

□住所：宇都宮市鶴田町2186-10
□TEL：028-648-1234 □FAX：028-648-1065
□URL：https://h-sign.com/ □事業種：建設業

1949年の創業以来、看板・ディスプレイの仕事を通じて地域社会の未来を創造して参りました。

看板製作・施工の業務はもちろん、お客様の空間に合わせたサインキープランや、ご要望に沿ったメディアソリューションなどの企画立案を得意とし、あらゆるものをお客様のアイデンティティでパッケージングいたします。

新築現場におきましては、豊富な経験を活かし、お施主様のご要望と設計の意図を汲み取り、常にご要望以上の仕上がりを目指して取り組んでおります。

お困りごとがありましたら、是非お気軽にご相談ください。



株式会社アライブ

【細谷祭支部】

代表取締役／高橋 順也

□住所：宇都宮市中戸祭1-1-36 グランドールK-1 1F
□TEL：028-627-8911 □FAX：028-678-2865
□URL：フォトスタジオアルモ https://harumo.jp
フォトスタジオコールトーン https://calltone.jp □事業種：写真業

弊社は2003年に企業し、ウェディングのフォトグラファーとして「お客様の幸せの瞬間を形に残す」お手伝いをして参りました。現在では、栃木県、青森県、新潟県にて展開しています。フォトスタジオの運営にも力を入れており、ベルヴィ宇都宮の2Fにあります大きな木のある、Photostudio Harumo（フォトスタジオアルモ）。今年の7月に大田原市にオープンしましたアンティーク家具とドライフラワーが特徴のPhotostudio CALLTONE（フォトスタジオコールトーン）の運営をしております。どちらも、マタニティからバースデー、七五三、成人式、ウェディング、還暦、古希など様々な人生の節目でご利用していただける、特に七五三、成人のお着物も豊富に取り揃えているフォトスタジオになってございますので、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

組織委員会 からのお知らせ

組織委員会では、組織基盤の強化を目的に会員数の維持・増加を図る諸施策を実施しています。

■第二次会員増強月間の実施（2月～3月）

年々会員数が減少傾向にある中、法人会では役員が中心となり、法人会に未加入の企業に対して、加入勧奨活動を行っています。

会員企業の皆さまには、お知り合いや取引先等を法人会へご紹介いただき、お力添えくださいますようお願い申し上げます。

法人会加入にあたってのよくある質問

①「法人会」ってどのくらい企業が加入していますか？

宇都宮法人会には、約6,000社の企業等が加入されています。

②「法人会」の年会費はいくらですか？

資本金別に年会費が定められており、3,000円から加入できます。詳しくは、当会ホームページをご確認ください。

③「法人会」には法人しか加入できませんか？

法人だけでなく、個人事業主の方も加入できます。

④「法人会」にはどんな企業が加入していますか？

いろいろな業種の様々な規模の企業等が加入しているため、様々な経営者と知り合うチャンスがあり、ビジネスチャンスにつながります。

⑤「法人会」の主な会員特典は何ですか？

- ・経営、経理、労務、人材育成等の各種セミナーを会員価格で提供
- ・「生活習慣病予防健診」「1日人間ドック健診」の料金の補助
- ・法人会独自の保険商品を会員価格（団体割引など）で提供

※他にも様々な会員特典がございます

厚生委員会 からのお知らせ

厚生委員会は、「1社でも多くの会員企業を守りたい」という理念を掲げ、法人会福利厚生制度の利用促進に向けて、より多くの会員企業の皆さまへ制度の魅力と必要性をお伝えする活動を行っています。

また、会員企業の経営者・従業員の方々の健康を願って、「生活習慣病予防健診」「1日人間ドック健診」の受診料の補助を行っています。（令和7年度の補助期間は、令和8年3月末までとなります）

定員にまだ達していませんので、ぜひこの機会にご活用ください！

健診の種類	定員	10月までの受診者数	定員まで残り	一法人の利用可能人数
生活習慣病予防健診	550名	330名	220名	5名まで
1日人間ドック健診	250名	150名	100名	5名まで

※詳しくは当会ホームページから各健診内容をご確認ください

■法人会福利厚生制度担当者（大同生命宇都宮支社）



〈マロニエ支部担当〉
佐藤 弥生



〈駅東支部担当〉
山野 由佳



〈陽南幕田支部担当〉
斉藤 恵



〈さくら支部担当〉
山中 恵子



〈馬場宮園支部担当〉
柴田 美奈

新会員紹介 (令和7年9月～令和7年11月入会)

所 属 支 部	法 人 名	代 表 者	住 所	T E L	業 種 名
細谷戸祭支部	半田工業	半 田 陽 一	宇都宮市宝木町2-1028 市住宝木49-4493	090-3529-0641	給排水・衛生設備工事業
マロニエ支部	(同) エース	渡 邊 哲 也	宇都宮市海道町249-5	090-8013-7756	上水道業
御幸平出支部	(有) きゅうび	永 山 勝 彦	宇都宮市御幸ヶ原町143-41	028-663-7800	日本料理店
駅 東 支 部	369mirokujapan (株)	上吉原 慎 樹	宇都宮市東区6-9-11レーベルゲール宇都宮クイントワ-1302	028-678-5139	喫茶店
	星工業	星 匡 典	宇都宮市峰町588-4	028-636-2170	建築リフォーム工事業
石井横田支部	石 川 勇 登	同 左	宇都宮市川田町1008-6	080-6459-1785	理容業
陽南幕田支部	(株) オーク	柏 崎 真 樹	宇都宮市大和1-8-12	028-621-5678	その他の事業サービス業
	クラソルエステート	上 野 泰 利	鹿沼市上田町2340	090-7709-3585	貸事務所業
	スズキ理容室	鈴 木 和 正	宇都宮市双葉3-2-7	028-658-1693	理容業
さくら支部	(株) 蘭のすずひろ	鈴 木 宏 美	宇都宮市砥上町619-1	028-648-8054	花き作農業
	(株) P r i d e	清 水 優 樹	宇都宮市鶴田町1184-14 SunFlora202号室	070-8982-1395	広告業
	(株) ホウジン	鈴 木 稔 史	宇都宮市鶴田町252-4	028-647-2208	建築工事業
	デザイン大橋	大 橋 栄 子	宇都宮市鶴田町247	028-648-6094	デザイン業
	田村鋳金	田 村 剛 士	宇都宮市鶴田町206-9	080-1019-1181	板金工事業
西原花房支部	栃木ミサワ建設 (株)	久保田 哲 郎	宇都宮市一条2-7-24	028-614-3080	木造建築工事業
	(株) トータルワークサポート	石 川 翼	宇都宮市花園町3-1	028-633-7732	事務用機械器具卸売業
清住塙田支部	(宗) 寶勝寺	高 木 順 紹	宇都宮市小幡1-3-10	028-622-3703	寺院、仏教教会
城 山 支 部	(株) 阿部工業	飯 岡 祐 一	宇都宮市西の宮1-25-3	028-611-1535	防水工事業
	阿 部 正 和	同 左	宇都宮市駒生町1148	028-621-4056	貸事務所業
	田代シーリング	田 代 宗	宇都宮市駒生1-22-11	028-647-2313	防水工事業
雀 宮 支 部	(有) 大黒屋商店	百目鬼 良 一	宇都宮市雀の宮3-6-6	028-653-0108	燃料小売業
上 河 内 支 部	(有) 三光陸運	三 國 肇	宇都宮市中里町1862-3	028-674-4527	一般貨物自動車運送業

全法連第41回法人会全国大会「高知大会」



令和7年10月16日(木)、第41回法人会全国大会「高知大会」が、高知県立県民文化ホールで開催され、約1600名が参加しました。

ウェルカムイベントとして、よさこい演舞から始まり、大会は3部構成で開催されました。

第1部の記念講演では、元ローソン・ジャパン社長で一般社団法人SDGsソーシヤルデザイン協会名誉顧問の都築富士男氏が、「変化の時代の経営、危機をチャンスに」と題し講演が行われ、第2部の式典では、税制改正提言の報告が行われるとともに、青年部会による租税教育活動・健康経営活動の事例発表が行われました。第3部では立食による懇親会が行われました。

青年部会

新年のご挨拶



青年部会長 佐藤 靖

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春を晴れやかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、社会・経済ともに不透明な状況が続き、円安や物価高、人手不足など、多くの企業にとって厳しい一年でした。そのような中でも、大谷翔平選手をはじめとする日本人選手がメジャーリーグで活躍し、所属するドジャースはワールドシリーズを二年連続で制覇しました。日本人の活躍が世界から称賛され、私たちにも大きな希望を与えてくれました。

政治の分野では、日本で初めて女性総理大臣が誕生し、多様性を重んじる社会づくりが一步進んだ

年でもありました。

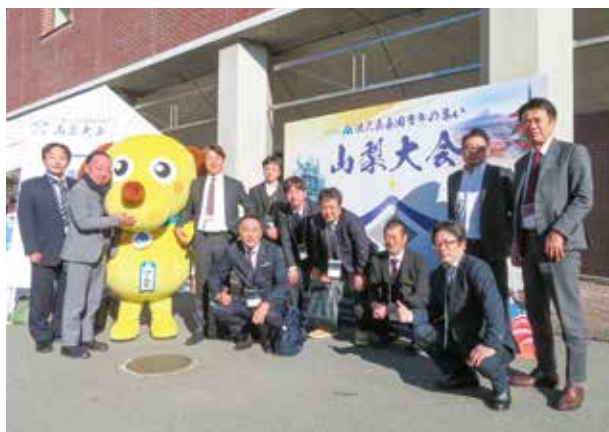
さて、宇都宮法人会青年部会は、本年も「租税教育活動」「財政健全化のための健康経営プロジェクト」「部会員増強活動」の三つを柱に活動してまいります。租税教育では、税の仕組みや役割に加え、「税の本質は思いやりである」という視点を子どもたちに伝え、社会を支える力を育んでまいります。健康経営プロジェクトは、単に従業員の健康保持・増進にとどまらず、医療費の縮減を通じて国家財政の健全化につなげ、将来世代である子どもたちに過度な負担を残さないことを目的としています。私たち企業一つひとつの取り組みが、未来を支える大きな力になると考えています。

また、青年部会の活力を高めるためには、新たな仲間づくりが不可欠です。親会・女性部会の皆様にもお力添えを賜り、ご紹介の輪を広げていただければ幸いです。

結びに、会員の皆様にとりまして本年が健やかで実り多い一年となりますことを心より祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

第39回 法人会全国青年の集い 山梨大会

毎年11月に開催される青年部会全国大会ですが、今回は甲府市にて11月21日(金)に行われました。佐藤部会長・飯沼副部会長・齋藤副部会長の3名は、全法連青連協会議などもあり前日入りし、メンバー18名は当日の貸切バスで現地入りしました。『人は石垣 人は城 光り輝く未来のために』をスローガンとして、アイメッセ山梨にて、記念講演・大会式典・大懇親会が盛大に開催されました。



スローガンにも象徴されるように、戦国武将「武田信玄」が最も大切にしたのは仲間との絆と助け合いの心です。その言葉のとおり、本大会に集まる法人会青年部会の仲間が情報を「交ひ(ゆい)」し、未来の子どもたちへのメッセージとする素晴らしい大会となりました。また、翌日は武田神社やシャトー勝沼ワイナリーを観光し、山梨の食と文化を存分に感じる事ができる貴重な機会となりました。

今後の主な事業

～2月 租税教室

2月7日 第8回税金ウルトラクイズ

女性部会

新年のご挨拶



女性部会長 小杉 恵子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様の

お迎えのこととお慶び申し上げます。

本年度も女性部会の事業活動にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年6月に総会をもちまして、二期3年目を迎えました。7月、8月介護用品作製会を開催。二種類の防水シート入りカバーと食食用エプロン三種類85枚を第27回目となる国立病院機構宇都宮病院に寄贈致します。9月に全法連女連協北海道大会が札幌市で開催されました。12月関信越女性部会連絡協議会セミナーが高崎市で開催され、同月には、税に関する絵はがきコンクール審査会。フラワーアレンジメント研修会と続きました。今後、2月10日に新春税務研修会開催。3月、日帰り研修会（東京都）を予定しております。多くの会員の皆様と一緒でできます事を心より願っております。

今年は、丙午（ひのえうま）歳。勢いとエネルギーに満ちた活動的な年のようなです。

皆々様にとりましてもエネルギーギッシユな一年でありますよう、ご祈念申し上げ新年のご挨拶いたします。本年も宜しくお願い申し上げます。

第5回 関信越女性部会連絡協議会 合同セミナー開催

12月2日（火）メトロポリタン高崎で第5回合同セミナーが開催されました。

群馬、栃木、埼玉、茨城、長野、新潟の6県150余名の会員が集いました。2年に一度の研修会は、「近未来の世の中を生き抜くために」をテーマにAIの活用とロボットの使用で、今後無くなる職種と残る職種などAIを搭載したロボットの活用が及ぼす近未来はエンジニアの世界でした。宇都宮から小杉部会長、名村副部会長、清水副部会長の三名出席致しました。次回開催は、2年後長野県で開催されます。

（部会長 小杉恵子）



税に関する絵はがきコンクール 審査会について



令和7年12月10日（水）、第15回「税に関する絵はがきコンクール」審査会を開催致しました。24校187点の応募作品を審査し、金賞を含む14点を選びました。審査員には、女性部会正副部

会長、宇都宮税務署能勢署長、阿部副署長、水沼統括、小田上席、県税事務所印南課税部長にご出席いただき、山岸修次様（元学校長・美術教師）監修のもと、評価表を基準に選考をしました。第1次選考では作品30点に絞り、第2次選考では山岸先生から個々の作品の解説を聞き、各審査員10点を持ち点とし、各賞を選びました。

どの作品も税の理解度、描写力、表現力と甲乙つけ難く、児童の色鉛筆に込めた思いあふれるアイディアに感動しました。同日審査の、栃木県連女連協へ、金賞を代表作品として提出致しました。

今後の予定

令和8年
2月10日（火）新春税務研修会
3月5日（木）日帰り視察研修会

受賞者 作品 絵はがきコンクール



■銅賞 宇都宮市教育長賞
宇都宮市立横川東小学校 東 杏奈さん



■銀賞 宇都宮市立保保小学校 松田 珠鈴さん
宇都宮市立五代小学校 阿久津 愛琉さん



■金賞 宇都宮市立保保小学校 田部田 佑菜さん

■金賞 宇都宮市立保保小学校 湯澤 希妃さん



■金賞 宇都宮市立保保小学校 門馬 凜花さん



■金賞 宇都宮市立保保小学校 前川 悠乃佳さん

■銅賞 宇都宮市立横川東小学校 東 杏奈さん
宇都宮市立五代小学校 早川 玄太郎さん

宇都宮市立保保小学校 松田 珠鈴さん
宇都宮市立五代小学校 阿久津 愛琉さん

宇都宮市立ゆいの杜小学校 渡部 凜奈さん

■銀賞 宇都宮市立五代小学校 今村 玲王さん
宇都宮市立御幸が原小学校 神山 雫さん

宇都宮市立西原小学校 西田 望結さん
宇都宮市立石井小学校 西村 よしのさん

税理士会

残価保証付リース資産の償却方法の見直しと経過措置

1 はじめに

新リース会計基準の導入を受け、令和7年度税制改正では「リース期間定額法」の取り扱いが見直されました。従前は、所有権移転外リース取引に係るリース資産について、取得価額に含まれている残価保証額相当額を償却対象から除外していたところ、改正後は残価保証額を控除せず、備忘価額1円まで償却可能となります。

さらに、令和9年4月1日以後に締結される契約のみならず、既存のリース契約にも適用可能な経過措置（経過リース期間定額法。以下「本措置」という）が設けられ、令和7年4月1日以後開始事業年度から、一定の届出により本措置を適用することが可能です。なお、中小企業においても本措置は適用可能です。

本稿では、本措置の概要および償却限度額の計算イメージ、留意すべき実務対応について整理します。

2 基本的な考え方

新リース会計基準において残価保

【図1】リース期間定額法に係る償却限度額の計算方法の見直し

償却限度額の算式	
令和9年3月31日以前の締結契約（改正前）	償却限度額＝（リース資産の取得価額－残価保証額）×当期リース期間月数／リース期間月数 【残価保証額まで償却可能】
令和9年4月1日以後の締結契約（改正後）	償却限度額＝リース資産の取得価額×当期リース期間月数／リース期間月数 【1円（備忘価額）まで償却可能】

（出所：税務通信3871号 2頁 残価保証付リース資産の償却Q&A【前編】）

証額を残存価額として扱う考え方が廃止されたことを受け、令和9年4月1日以後の契約締結に係る所有権移転外リース資産についての償却限度額の計算も見直されました。

【図1】

のとおりで、改正後は、リース資産の取得価額に含まれている残価保証額を控除せずに償却限度額を計算することになります。従前は、残価保証額は償却対象外であったため、たとえば、5年償却であれば毎年の償却額は一定でしたが、改正後は残価保証額を含むリース料総額の全額が償却対象となり、償却総額が大きくなります。

3 本措置の概要

(1) 既契約資産への適用

本措置は、既存契約にも適用可能とするため、令和7年4月1日以後開始事業年度から、届出により償却

途中の資産にも適用できます。対象となるのは次の要件を満たすリース資産（以下「経過リース資産」という）です。

- ① 所有権移転外リース取引であること
- ② リース資産の取得価額に残価保証額が含まれていること
- ③ 契約締結が令和9年3月31日以前であること

(2) 届出書の提出

本措置の適用には、適用を受けようとする最初の事業年度（ただし、令和9年3月31日以後最初に開始する事業年度以前の事業年度に限る。）の確定申告書の提出期限までに一定の事項を記載した届出書を納税地の所轄税務署長に提出する必要があります。一度届出を行えば、その後の事業年度で再提出は不要です。また、本措置を適用する場合には経過リース資産全体に対して一括で選択する必要があります。資産ごとの選択はできません（ただし全く適用しない選択は可能）。

4 償却限度額の計算例

例えば、残価保証額を含むリース料総額（取得価額）100万円（うち残価保証額20万円）、リース期間は5年とする所有権移転外リース取引により使用するリース資産について、1年目は従前通り償却し、2年目から本措置を適用するケースの場合、2年目以降の償却限度額が約5

【図2】本措置の適用による償却限度額の違い（出所：税務通信3871号 4頁 残価保証付リース資産の償却Q&A【前編】（一部加工））

償却年数等	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	合計額(損金算入額)
経過措置なしの償却限度額	16万円	16万円	16万円	16万円	16万円	80万円
経過措置ありの償却限度額	16万円	21万円	21万円	21万円	20万9,999円	99万9,999円

万円増加することになります。【図2】

5 実務上の留意点

本措置の実務上の留意点は、次のとおりです。

- (1) 中小企業も新リース会計基準の適用有無に関わらず、改正後のリース期間定額法および本措置は適用可能
- (2) 本措置の適用のための届出は最初の1回のみで足りる
- (3) 本措置を適用する場合は経過リース資産に一括適用

6 おわりに

今回の改正により、中小企業においても残価保証額分も含めた全額を備忘価額1円まで償却できることとなり、長期にわたりリース資産を利用する企業にとって、早期の段階で損金算入できる範囲が拡大する可能性があります。制度内容を正確に理解し、税理士等の専門家と連携しながら同制度を活用されることをお勧めします。

炎症性腸疾患

1 潰瘍性大腸炎

炎症性腸疾患（IBD）とは我が国で急速に増加している難治性の慢性炎症性消化管疾患のことであり、主に潰瘍性大腸炎とクローン病があります（どちらも指定難病）。IBDの原因はいまだ不明ですが、遺伝的素因を背景に環境因子（食事、衛生環境など）の変化に伴い腸内細菌叢のバランスが崩れ、腸管の免疫細胞が活性化して制御不能となることが病態の中心と考えられています（腸は全身の免疫細胞の約7割が集まる最大の免疫器官でもあります）。

潰瘍性大腸炎は粘血便、下痢、腹痛が主な症状で、直腸から連続的に広がり大腸粘膜に限局した浅い炎症が特徴です。以前は20～30歳代で多く発症していましたが近年では高齢の患者も増えており、大腸がん発症リスクも上昇しています。治療の基本はアミノサリチル酸とステロイドで



あり、難治例にはチオプリン製剤や生物学的製剤などの選択肢が増えてきました。

2 クローン病

クローン病の主症状は腹痛、下痢、倦怠感、貧血、体重減少など

	潰瘍性大腸炎	クローン病
好発年齢	20歳代中心／小児～高齢者	10～20歳代
炎症の部位	大腸(直腸から連続的)	消化管全体(口～肛門)
病変の分布	連続的(びまん性)	非連続的(飛び石状)
炎症の深さ	粘膜(浅い)	消化管壁全層(深い)
主な症状	粘血便、下痢、腹痛	腹痛、下痢、体重減少
合併症	まれ(大腸がん)	肛門病変、口内炎、関節炎

であり、大腸に限らず消化管全体に起こりうる非連続性の深い炎症が特徴です。好発年齢は潰瘍性大腸炎よりも若く10～20歳代の若年者で、肛門病変（痔ろう、裂肛など）、腸管狭窄、口内炎、関節炎などの合併をしばしば認める点が潰瘍性大腸炎との違いです。本疾患の基本的治療薬はステロイドとチオプリン製剤ですが、多くの分子標的治療薬が登場して近年その治療法が進歩してきました。

3 腸内細菌叢

近年IBDは日本やアジア諸国で急増しており、環境因子の変化（食事の欧米化、食品添加物、水の整備、抗生物質の使用など）と腸内細菌叢との関連が特に注目されています。腸内細菌は一般的に善玉菌、悪玉菌、日和見菌の3つに分類されており、「善玉菌…悪玉菌…日和見菌2…1…7」のバランスが理想的とされています。しかし単なるバランスよりも重要なのは「腸内細菌の多様性」であり、腸内環境のバランスが乱れて特定の細菌が異常に増殖したり多様性が失われると、その影響は全身に及びます。



腸内細菌叢の乱れはIBDなどの消化器疾患のみならず、花粉症などの免疫・アレルギー疾患、肥満や糖尿病などの代謝性疾患、自閉症やうつなどの精神疾患など、全身の様々な疾患と関連することが明らかになってきました。このため近年では健康な人の腸内細菌叢をまるごと移植することで、バランスの取れた腸内環境を再構築する治療法（腸内細菌叢移植…FMT）が開発されており、米国やオーストラリアではすでに臨床応用の段階に進んでいます（国内では先進医療として有効性・安全性の検証中）。多様性の時代を生きる私たちには、腸内環境の多様性もまた大切ですね。



沼尾 利郎
ぬまおとしお

日光市生まれ。宇都宮高校、獨協医科大学卒業後、米国留学を経て宇都宮セントラルクリニック等で診療。専門は呼吸器、アレルギー、スポーツ医学など。

会員の声

高齢者施設の生きる道

最近、首都圏から大手企業の運営するサービス付き高齢者住宅や住宅型有料老人ホームが、たくさん宇都宮に進出してきております。地元の事業者も、それに対抗していかなければなりません。知名度、資金力、企業規模がまるで違います。どうしたら対抗できるのか、とても難しい問題です。ただ言えることは、1つだけ勝てるものがあります。それは、地域密着です。地域の方々とつながりの強さ、深さが、大企業にはありません。力だけでは、どうにもならない事だと思えます。この部分で、勝てるので、それを最大限生かしていきたいと考えます。私の仕事は、地域の方々のご支援、ご協力がなければ成り立ちませんし、発展ありません。その事を肝に銘じ、毎日業務に励んでいます。常にどうしたらご利用者の方々に喜んでいただ

るか、そして、ご利用者の方々は何を求めているのかわかるのかを常にしっかりと見ながら、考えながら進めています。

現在の高齢者の求めるものは、日々着々と変化しています。その変化をとらえられないと時代遅れになってしまいます。10年前の80歳と今の80歳では、食べるもの、着るもの、生活環境、趣味、嗜好が全く違ってきます。その違いに早く気が付くことです。そして、それに気づいてどう対応できるかが勝負です。もう1つ大事な事は、新しいことへの挑戦です。いろいろな事へチャレンジする事です。失敗もするでしょう。失敗なき所に成功はありません。失敗を恐れず、挑戦することです。

大企業はとても強敵です。気を抜かず、職員全員が一丸となって立ち向かっていけば、そこから道は開けてくると信じています。「地域と共に生きる」この企業理念を基にしっかりと歩んで行きたいと思っています。

雀宮支部 支部長 青柳勝男

宇都宮法人会 今後の事業予定 (主なもの)

月 日	行 事	会 場	月 日	行 事	会 場
1月14日	新年賀詞交歓会	宇都宮東武ホテルグランデ	2月 下旬	西ブロックボウリング大会	宇都宮第二ヨーボウル
1月21日	北ブロック県外視察研修会	東京方面	2月 下旬	東ブロックボウリング大会	未定
2月 2日	パソコンセミナー	法人会会館	2月 下旬	税の百人一首表彰式	未定
2月 7日	税金ウルトラクイズ大会	とちぎ福祉プラザ	3月 4日	決算期別法人説明会	ベルヴィ宇都宮
2月 9日	新設法人説明会	法人会会館	3月 5日	決算期別法人説明会	護国会館

入って良かった
法人会を目指します!

会員増強運動 推進中!!

健全な経営、正しい納税、社会に貢献

健全な納税者の団体・良き経営者を目指す者の団体…それが法人会です。2月から3月は会員増強運動月間(第二次)です。

- 1 法人会に加入すると異業種との交流や社会的評価が高まり、企業の繁栄が図れます。
- 2 健全な納税者として税務署の信頼が得られます。
- 3 法人会活動を通し、地域社会へ貢献ができます。

会員の皆様の近くに未加入の会社がありましたら、ぜひ法人会への加入をお勧めください。